


MENÜPLAN MIT ALLERGENEN UND ZUSATZSTOFFEN

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
4	21.01.2019	22.01.2019	23.01.2019	24.01.2019	25.01.2019	26.01.2019	27.01.2019
SUPPE							
	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0
MENÜ 1	Grießbrei (GL/GL-W/LA) Fruchtsoße	Rinderhacksteak (EI/GL) Butterbohnen (2/3/8/LA) Bratkartoffeln (2/3/8)	Hühnersuppe (SL)	Kasselerbraten (2/3) Lübecker National	Schlemmerfilet Bordolaise (1/3/FI/GL/GL-W) Kräutersauce (LA) Kartoffeln Tomatensalat	Erbseintopf mit Rauchfleisch (2/3/SC/SL)	Kohlroulade (EI/LA/S) Specksauce (1/2/3/SL) Kartoffeln
							
	kcal 384, KJ 1628	kcal 545, KJ 2272	kcal 126, KJ 531	kcal 264, KJ 1106	kcal 531, KJ 2221	kcal 273, KJ 1147	kcal 420, KJ 1748
MENÜ 2	Hühnerfrikassee (LA) Reis	Fischragout (FI/KR/LA/SL) Butterreis (LA)	Rinderleber (GL/GL-W) Stampfkartoffeln (LA) Zwiebelgemüse	Königsberger Klopse (EI) Kapernsauce (GL/GL-W/LA) Kartoffeln Rote Beete (9)	Nudelpfanne mit Putenstreifen Tomatensauce Tomatensalat	Kartoffel-kräuterauflauf (3/EI/LA)	Gemüsepfanne Kartoffeln
	kcal 432, KJ 1820	kcal 354, KJ 1485	kcal 354, KJ 1483	kcal 539, KJ 2256	kcal 88, KJ 373	kcal 432, KJ 1800	kcal 190, KJ 802
DESSERT	Zitronenquark (LA)	Banane	Mandelpudding (1/LA)	Götterspeise "Waldmeister" (1)	Erdbeergrütze	Himbeerquark (LA)	Walnusseis (1/LA)
	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0
ABEND- BEILAGE							
	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0	kcal 0, KJ 0

LEGENDE



Die Nährwerte beziehen sich auf handelsübliche Durchschnittsportionen und Lieferantangaben. Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

Ihr Ansprechpartner ist Frau Mandel | Fon 04502 861052 | Mail sigrid.mandel@primus-service.de | Primus Service GmbH | Von-Hompesch-Str. 8 | 53123 Bonn | www.primus-service.de

Speiseplan Malteserstift Haus "Sankt Birgitta" Kuchenplan vom 21.01.2019 bis 27.01.2019

	Frühstück (Trink -Suppenplan)	Kaffee und Kuchen	Abendbrot (Wurst und Käse Plan)	Suppen Abendbeilage
MONTAG	Vanillemilchsuppe (LA), Milch(LA), Quark(LA), Marmelade, Honig, Nougatcreme(LA;SO,SC-HA), Rübensirup, verschiedene Brötchen(GL), Brotsortiment(GL), Butter(LA), Margarine(1), Joghurt(LA), frisches Obst	Lebkuchen	Gouda(LA), Schmelzkäse(LA) Bierschinken(3,4,8) Salami(2,3,LA) Kalbsleberwurst(2,3) , Brotsortiment(GL-W), Butter(LA), Margarine(1)	Grießsuppe Fleischsalat Cremesuppe
DIENSTAG	Bananenmilchsuppe(LA), Milch(LA), Quark(LA), Marmelade, Honig, Nougatcreme(LA;SO,SC-HA), Rübensirup, verschiedene Brötchen(GL-W), Brotsortiment(GL-W), Butter(LA), Margarine(1), Joghurt(LA), frisches Obst	Weizenbrot mit Erdbeerkonfitüre	Tilsiter(LA), Jagdwurst(2,3,8), Corned Beef(2,3SL,S), Teewurst(2,3), Brotsortiment(GL-W), Butter(LA), Margarine(1)	Haferflockensuppe Cremesuppe Radieschen
MITTWOCH	Himbeermilchsuppe (LA), Milch(LA), Quark(LA), Marmelade, Honig, Nougatcreme(LA;SO,SC-HA), Rübensirup, verschiedene Brötchen(GL-W), Brotsortiment(GL-W), Butter(LA), Margarine(1), Joghurt(LA), frisches Obst	Haugebackener Kuchen	Edamer(LA), Zungenwurst(2,3,8), Kasseler(2,3,8), Zwiebelmett (2,3), Brotsortiment(GL-W), Butter(LA), Margarine(1)	Paprika Cremesuppe Reisflockensuppe
DONNERSTAG	Grießsuppe (LA, GL-W), Milch(LA), Quark(LA), Marmelade, Honig, Nougatcreme(LA;SO,SC-HA), Rübensirup, verschiedene Brötchen(GL-W), Brotsortiment(GL-W), Butter(LA), Margarine(1), Joghurt(LA), frisches Obst	Rosinenbrot	Maasdammer(LA), Camembert(LA) Bierwurst(2,3,8;S), Cevalatwurst(2,3,LA), Pfälzer Leberwurst, Brotsortiment(GL-W), Butter(LA), Margarine(1)	Grießsuppe Cremesuppe Gurkenhappen
FREITAG	Mandarinenmilchsuppe(LA), Milch(LA), Quark(LA), Marmelade, Honig, Nougatcreme(LA;SO,SC-HA), Rübensirup, verschiedene Brötchen(GL-W), Brotsortiment(GL-W), Butter(LA), Margarine(1), Joghurt(LA), frisches Obst	Butterkekse	Grosslochkäse(LA), Harzer Käse (LA) Fleischwurst(1,2,8) Paprikapastete(2,3,8) Grobe Teewurst(2,3,4, LA, S, SL), Brotsortiment(GL-W), Butter(LA), Margarine(1)	Haferflockensuppe Cremesuppe Tomaten
SAMSTAG	Sahnemilchsuppe(1), Milch(LA), Quark(LA), Marmelade, Honig, Nougatcreme(LA;SO,SC-HA), Rübensirup, verschiedene Brötchen(GL-W), Brotsortiment(GL-W), Butter(LA), Margarine(1), Joghurt(LA), frisches Obst	Mini Berliner	Kräuterkäse (LA), Frischkäse(LA), Kochschinken(2,3), Mortadella(2,3,8) Hamburger Gekochte(1,2,3), Brotsortiment(GL-W), Butter(LA), Margarine(1)	Tomatenfisch Cremesuppe Reisflockensuppe
SONNTAG	Schokomilchsuppe(LA) Milch(LA), Quark(LA), Marmelade, Honig, Nougatcreme(LA;SO,SC-HA), Rübensirup, verschiedene Brötchen(GL-W), Brotsortiment(GL-W), Butter(LA), Margarine(1), Joghurt(LA), frisches Obst	Erdbeertorte	Butterkäse (LA), Brie(LA) Schinken(2,3), Aspik Wurst (2,8), grobe Leberwurst(2,3), Brotsortiment(GL-W), Butter(LA), Margarine(1)	Grießsuppe Cremesuppe Bauernsalat

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der aushängenden Liste! Alle Kalorienangaben beziehen sich auf eine durchschnittliche Portionsgröße.

Ihr Ansprechpartner: Mario Kremer 015164933392

LVK = Leichte Vollkost; D = Diabetes/Reduktionkost; M = Speisen für Mohammedaner geeignet; Veg. = Vegetarisches Menü

Beachten Sie bitte auch unsere Primus App !!!

Änderung vorbehalten!

